


# Au menu - Déjeuner

LUNDI | 25  
Jan

Friand au fromage

Couscous végétarien 

Semoule berbère

Légumes de couscous

Mimolette

Yaourt nature sucré

Compote de pommes

Gaufre fantasia

MARDI | 26  
Jan

Salade de maïs

Coleslaw  
Carotte, chou blanc

Rôti de dinde  
cuit sauce chasseur

Feuilleté de poisson  
au beurre blanc

Purée

Carottes rondelles

Fraidou

Yaourt nature sucré

Roulé aux abricots

Œufs en neige au caramel

JEUDI | 28  
Jan

Taboulé

Chou blanc vinaigrette

Sauté de bœuf aux carottes

Pavé du fromager à l'emmental

Riz créole

Chop suey de légumes  
champignons, carotte, courgette, poivron, Oignon jaune, fève,

Petit moulé ail et fines herbes

Yaourt nature sucré

Tarte belge au sucre

Smoothie aux  
abricots et pommes

VENDREDI | 29  
Jan

Crêpe au fromage

Filet de colin meunière et citron

Purée de potiron

Haricots verts à la provençale

Edam

Yaourt nature sucré

Roulé aux myrtilles

Compote de poires



 Végétarien

Ce menu est cuisiné par  
le chef Fichten Alexis  
et son équipe

ECOLE ET FAMILLE ST joseph

elior 